

# MASTER EN MEDICINA DEPORTIVA APLICADA 2023

El Instituto de Estudios de Ciencias de la Salud de Castilla y León y la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid conceden el presente

## DIPLOMA a D/D<sup>a</sup> ANDRES SALDAÑA DIAZ

con documento de identidad 12394686D, por la superación de la actividad, que cuenta con un total de 65 créditos, y que ha tenido lugar del 9 de octubre de 2023 al 21 de junio de 2024 en modalidad On Line, con una duración de 650 horas lectivas y en la que se han cursado las materias que en el dorso se indican.

Y para que conste se expide en Soria a 12 de julio de 2024.



Escanee este Código QR para comprobar la autenticidad de este diploma  
o acceda a la dirección <http://diplomas.icscyt.com/descargas.aspx>  
e introduzca el siguiente ID único:

4Ej1R48oo8D8kh9



FDO. D. ALBERTO CABALLERO GARCÍA  
DIRECTOR GERENTE DEL INSTITUTO DE ESTUDIOS DE  
CIENCIAS DE LA SALUD DE CASTILLA Y LEÓN

FDO. D. JOSÉ MARÍA FIDEL FERNÁNDEZ  
DECANO DE LA FACULTAD DE MEDICINA  
DE LA UNIVERSIDAD DE VALLADOLID

# MASTER EN MEDICINA DEPORTIVA APLICADA 2023

Del 9 de octubre de 2023 al 21 de junio de 2024.

**Duración: 650 horas lectivas**

## Programa

### 1- ACTIVIDAD FÍSICA-MEJORA DE LA SALUD

- Tema 1- Actividad Física-Ejercicio-Deporte
- Tema 2- Introducción a la Fisiología Deportiva
- Tema 3- Educación y Salud
- Tema 4- Corazón y Ejercicio
- Tema 5- Enfermedades Pulmonares-EPOC
- Tema 6- Osteoporosis

### 2- EPIDEMIOLOGÍA APLICADA AL DEPORTE

- Tema 1- Determinantes de la Salud
- Tema 2- Educación y Promoción de la Salud
- Tema 3- Valoración Social del Deporte
- Tema 4- Epidemiología de las Lesiones Deportivas
- Tema 5- Bases Epidemiología-Lesiones Deportivas
- Tema 6- Conceptos Estadísticos-Epidemiológicos

### 3- FISIOLÓGIA DEL EJERCICIO

- Tema 1- Actividad-Física-Ejercicio-Deporte
- Tema 2- Adaptaciones al Ejercicio
- Tema 3- Metabolismo Energético
- Tema 4- Contracción Muscular
- Tema 5- Estrés y Ejercicio
- Tema 6- Respuestas Hematológicas al Ejercicio

### 4. BIOMECÁNICA

- Tema 1- Historia de la Ergonomía-Biomecánica
- Tema 2- Introducción a la Biomecánica en el Deporte
- Tema 3- Biomecánica en Medicina del Trabajo
- Tema 4- Biomecánica en Medicina del Deporte
- Tema 5- Ergonomía Aplicada al Deporte
- Tema 6- Biomecánica en el Ciclismo

### 5. FATIGA MUSCULAR

- Tema 1- Estrés y Ejercicio
- Tema 2- Fatiga Muscular
- Tema 3- Inflamación y Daño Muscular
- Tema 4- Valoración de la Fatiga
- Tema 5- Ejercicio y Sistema Inmune
- Tema 6- Estrés Oxidativo

### 6- DEPORTE TRAS INFARTO

- Tema 1- Ejercicio y Respuesta Cardiovascular
- Tema 2- Enfermedad Cardiovascular
- Tema 3- Patologías Asociadas a las ECV
- Tema 4- Entrenamiento en Enfermedades CV
- Tema 5- Valoración Funcional
- Tema 6- Rehabilitación Cardíaca

### 7- PATOLOGÍAS CLÍNICAS I

- Tema 1- Hipertensión Arterial
- Tema 2- Diarreas
- Tema 3- Anemias
- Tema 4 -Estrés
- Tema 5- Asma Esfuerzo
- Tema 6- Miocardiopatía

### 8- PATOLOGÍAS CLÍNICAS II

- Tema 1- Enfermedades Infecciosas-Deporte
- Tema 2- Diabetes
- Tema 3- Dislipemias
- Tema 4- Obesidad
- Tema 5- Síndrome Metabólico
- Tema 6- Enfermedades Cardiovasculares

### 9- LESIÓN MIEMBRO INFERIOR

- Tema 1- Lesiones en el Deporte
- Tema 2- Lumbalgias
- Tema 3- Lesiones de la Rodilla
- Tema 4- Tendinopatías Aquileas
- Tema 5- Esguince de Tobillo
- Tema 6- Fascitis Plantar

### 10- LESIÓN MIEMBRO SUPERIOR

- Tema 1- Lesiones en el Deporte
- Tema 2- Lesiones musculares y Tendinosas
- Tema 3- Lesiones-Mano-Muñeca
- Tema 4- Epicondilitis
- Tema 5- Lesiones del Hombro
- Tema 6- Fracturas de Clavícula

### 11- MUERTE SÚBITA

- Tema 1 - El Corazón del Deportista
- Tema 2 - Reconocimiento Médico-Deportivo en Primaria
- Tema 3 - Genética de la Muerte Súbita
- Tema 4 - Visión Cardiológica de la Muerte Súbita
- Tema 5 - Prescripción de Ejercicio

### 12- URGENCIAS EN EL DEPORTE

- Tema 1 - Primeros Auxilios en el Deporte
- Tema 2 - Abordaje de Urgencias en el Deporte
- Tema 3 - Emergencias Ambientales
- Tema 4 - Higiene Deportiva
- Tema 5 - Inmovilizaciones-Fracturas-Esguinces

### 13- TÉCNICAS DE RECUPERACIÓN EN EL DEPORTISTA

- Tema 1- Masaje
- Tema 2- Vendajes Funcionales
- Tema 3- Flexibilidad-Estiramientos
- Tema 4- Hidroterapia-Crioterapia
- Tema 5- Terapia Física y Fisiológica

### 14- MÉTODO CIENTÍFICO

- Tema 1 - Conocimiento Científico
- Tema 2 - Método Científico
- Tema 3 - Estadística e Investigación
- Tema 4 - Documentación Científica
- Tema 5 - Investigar y Publicar